



Herbstcamp 2021 – vom 20.10.2021 – 22.10.2021

Liebe Tenniskids,
die Tennisschule Andernach veranstaltet in den Herbstferien vom 20.10.2021 – 22.10.2021 ein dreitägiges Herbstcamp in der Tennishalle in Andernach. Der Trainingstag besteht sowohl aus mehrstündigen Tennis-Trainingseinheiten sowie aus abwechslungsreichen Koordinations- und Konditionsübungen. Neben einem spezifischen Techniktraining soll auch das Taktiktraining im Einzel und im Doppel trainiert werden. Es stehen also drei spannende Camp-Tage bevor.

- **Termin:** 20.10.2021 – 22.10.2021
- **Zeit:** ca. 10:00 – 15:30 Uhr (Änderungen vorbehalten)
- **Trainingsort:** Tennishalle TTM (Stadionstraße 87, 56626 Andernach)
- **Leitung:** Luisa Müller & Nicolas Käfer
- **Anmeldung:** persönlich bei Luisa (01786976571) oder Nico (01788685642) per E-Mail (luisamueller98@web.de) oder über die Homepage des ATC (www.andernacher-tennisclub.de)
- **Meldeschluss:** Dienstag, 12.10.2021 (begrenzte Teilnehmerzahl)
- **Kosten:** 169,00 € pro Teilnehmer (bitte am ersten Tag in bar mitbringen) Es ist auch möglich, einzelne Trainingstage zu buchen (Preisanpassung)
- **Verpflegung:** Mittagessen und Getränke inklusive
- **Bitte mitbringen:** Tennisschläger, saubere Tennisschuhe mit heller Sohle, Wechselkleidung, Handtuch, wiederauffüllbare Trinkflasche und gute Laune

Das Trainerteam freut sich auf tolle Camp-Tage mit Euch!

Luisa Müller, Nicolas Käfer & Team